

卓球で心もカラダもいきいきと！

老若男女、楽しめる卓球は生涯スポーツとして有名です。

Quest新潟クラブが活動する、新潟卓球センターは、2020年1月の

全日本選手権で使われた国際規格の全台5台を入れ、全部で12台の練習台を擁する県内最大規模の卓球専用練習場となります。

コーチ陣も、卓球に精通したスペシャルコーチ陣を集めました。

体力維持などそれぞれの目的で、認知症などの予防のためにも卓球をお楽しみください！

日程表

	火曜	水曜		木曜		金曜	
10:00~11:30 台貸し無料	上級者 (三上)	プライベート (三上)	上級者 (小松)	上級者 (三上)		プライベート (阿部・小松)	上級者 (三上)
13:00~14:30	初級者 (三上)	プライベート (小松)	初級者 (三上)	プライベート (三上)	ラージボール (阿部)	プライベート (阿部・小松)	中級者 (三上)
14:30~15:00 台貸し無料							

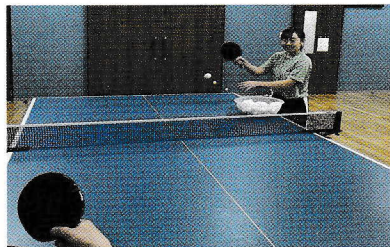
※講師の都合や天災などにより、日程が変更になることがあります。

クラス紹介



●グループレッスン (初・中・上級者)

講師1名と最大6名のグループレッスンです。
お客様同士での打球とコーチとのレッスンを
同時に実現するメニューです。
レベルに合わせて初・中・上級のレベルを選べます。



●プライベートレッスン

講師と1対1でのレッスンができます。
早く上達したい方、1人で集中して
レッスンしたい方におすすめです。

※講師によって金額が異なります



●ラージボールレッスン

卓球のボールよりも少し大きいボール
で卓球を楽しめます。
卓球より強度が低く、ラリーが多く続くので
年配の方がより楽しめるレッスンです。
講師1名と最大6名のグループレッスンです。

※感染症対策として、消毒と検温にご協力いただいております。
講師は飛沫防止のため、マスクを着用させていただきます。

体験のお申し込みは
こちらから！

☎ 070-1071-8626
(三上)

🔍 <https://questniigata.com/>

☆台貸しも行っています

お友達と卓球を楽しんでください。
1台何名様でも500円/30分

☆ジュニア教室もやっています

※詳細はHPをご覧ください